



РУХ ЗАРАДИ ЗДОРОВ'Я ТА МИРУ!

*2 квітня відбувся легкоатлетичний забіг з нагоди Міжнародного Дня спорту на благо розвитку та миру і Всесвітнього Дня Здоров'я
Організували і провели захід викладачі фізичного виховання Борис ВАРГАТЮК та Олександр ТИТАРЧУК*

6 квітня у світі відзначається *Міжнародний день спорту на благо розвитку та миру (International Day of Sport for Development and Peace)*. 23 серпня 2013 р. Генеральна Асамблея ООН одноголосно ухвалила резолюцію, якою зазначалося, що «здоровий спосіб життя, фізична та інтелектуальна активність – запорука загального процвітання й добробуту». Цей день обраний не випадково. Саме 6 квітня 1894 р. у Афінах розпочалися I Олімпійські ігри. Значна увага приділялася фізичному вихованню та змаганням. Атлетів вшановували та прославляли так само, як філософів і поетів.

7 квітня щороку відзначається Всесвітній день здоров'я, адже саме у цей день у 1948 році було створено Всесвітню організацію охорони здоров'я (ВООЗ). Щорічно святкувати цей день почали з 1950 року. Нині 7 квітня по всьому світу відбуваються заходи, покликані підкреслити важливість здорового способу життя.

2 квітня викладачі фізичного виховання Борис ВАРГАТЮК, Олександр ТИТАРЧУК разом зі студентами здійснили легкоатлетичний забіг з гаслом «РУХ ЗАРАДИ ЗДОРОВ'Я ТА МИРУ».

Спорт на благо миру та розвитку – це ключове формулювання цієї міжнародної події, що підкреслює важливість і необхідність цього виду загальнолюдської діяльності для суспільства, держави, урядових і неурядових організацій. Здоровий спосіб життя, фізична та інтелектуальна активність – це запорука нашого благополуччя та процвітання.

Україна щороку долучається до відзначення цього свята, розуміючи, що спорт має надзвичайну силу для того, щоб об'єднувати людей навколо миру, дружби й розвитку. Як зазначає ООН, «спорт має слугувати миру».

