



«Спорт гартує силу духу»

17 квітня відбувся спортивний профорієнтаційний захід

ЧЕМПІОНАТ коледжу з класичного пауерліфтингу (жим штанги лежачи) серед студентів, викладачів та абітурієнтів

Першість коледжу розпочалась з хвилини мовчання в знак ШАНИ, ПАМ'ЯТІ ГЕРОЇВ України. З вітальним словом до учасників змагань звернулась голова Ради соціально-

гуманітарної та виховної роботи Валентина ШИНКАРЕНКО: « адже незважаючи ні на що, ми продовжуємо рух вперед – до перемоги, до відбудови, до світлого мирного майбутнього. Кожен з нас своєю маленькою перемогою допомагає наближати нашу велику перемогу».

На відкриття змагань завітали гості: в.о. директора ДЮСШ Анатолій ГАЄВСЬКИЙ, чемпіон Європи, 3-х разовий чемпіон України з пауерліфтингу Данііл ВІННИЦЬКИЙ та президент обласного мотоклубу «СІРІ ЛОРДИ» Сергій НОВИЦЬКИЙ, випускник нашого коледжу.

Ініціатором та організатором змагань виступив викладач фізичного виховання Олександр ТИТАРЧУК, майстер спорту з пауерліфтингу, дворазовий чемпіон України з бодібілдингу. Судьями стали: керівник фізичного виховання Борис ВАРГАТЮК, голова циклової комісії профільної загальноосвітньої підготовки, викладач-методист Олександр АЛЬЛЬОНОВ та чемпіон Європи Данііл ВІННИЦЬКИЙ. Серед запрошених гостей Відмінник освіти України, Заслужений працівник освіти України Володимир ЯСЮК, заступник директора з навчальної роботи Віталій ХРУСТІНСЬКИЙ, соціальний педагог коледжу Олеся ЛОМАЧИНСЬКА. Медсестра коледжу Олеся СКОРОБОГАТА забезпечила медичний супровід заходу.

Учасниками змагань стали студенти від кожної академічної групи, викладачі та абітурієнти. Загальна кількість становила більше 70 спортсменів.

Програма змагань передбачала: учасники виконували по одному підході жим з вагою 40 кг (юнаки) та 20 кг (дівчата) штанги на максимально можливу кількість повторень.

Переможців визначили у таких вагових категоріях:

дівчата вагова категорія 55кг

I місце – Сторожук Анастасія, студентка Л12СТН групи;

II місце – Ткачук Дар'я, студентка А11 групи;

III місце – Прусова Ірина, студентка А11 групи;

дівчата вагова категорія 60кг

I місце – Ягольніцька Юлія, студентка Л12 групи;

II місце – Садова Лілія, студентка А11 групи;
III місце – Цибрій Дарія, студентка А12 групи;

дівчата вагова категорія +60кг

I місце – Титарчук Анастасія;
II місце – Беземьяна Богдана, студентка А11 групи;
III місце – Корчинська Марічка, студентка А13 групи;

юнаки:

вагова категорія 53кг:

I місце – Мелешко Богдан, студент А12 групи;
II місце – Білик Іван, абітурієнт;
III місце – Бондаренко Денис, абітурієнт;

вагова категорія 56 кг:

I місце – Кордон Антоній, студент ЛМ11 групи;
II місце – Кобилянський Олексій, студент М12СТН групи;
III місце – Караман Ярослав, студент ЛМ11 групи;

вагова категорія 59 кг:

I місце – Бородін Артем, студент А12 групи;
II місце – Павлішен Максим, студент М12 групи;
III місце – Шершун Олександр, абітурієнт;

вагова категорія 63 кг:

I місце – Зіньковський Артем, абітурієнт;
II місце – Штахівський Денис, студент А13 групи;
III місце – Матвеев Олександр, студент М13СТН групи;

вагова категорія 66 кг

I місце – Кирилюк Олексій, студент А12 групи;
II місце – Тартаковський Ігор, студент Х14 групи;

III місце – Гевак Ігор, студент М13СТН групи;

вагова категорія 70кг

I місце – Грицак Юрій, студент ЛМ11 групи;
II місце – Чорноконь Максим, абітурієнт;
III місце – Козак В'ячеслав, викладач;

вагова категорія 75кг

I місце – Худняк Олег, студент Д12 групи;
II місце – Лихопій Олександр, студент М14 групи;
III місце – Хома Артем, студент М12 групи;

вагова категорія 80кг

I місце – Шахрей Вадим, абітурієнт;
II місце – Скоробогатий Андрій, абітурієнт;
III місце – Буцно Андрій, студент А11 групи;

вагова категорія 85кг

I місце – Самотюк Олексій, студент М14 групи;
II місце – Бабаханян Сергій, студент Д12 групи;
III місце – Семенчук Володимир, студент А14 групи;

вагова категорія 90кг

I місце – Гайферук Максим, абітурієнт;
II місце – Мокрий Богдан, студент Л12 групи;
III місце – Зінчук Роман, студент М12 групи;

вагова категорія 90+кг

I місце – Титарчук Олександр, викладач;
II місце – Кушнір Денис, абітурієнт;
III місце – Копаничук Костянтин, студент М14 групи.

За найбільшу кількість повторень жиму штанги лежачи нагороджувались грамотами дирекції найактивніші команди:

I місце – команда викладачів, з результатом 196 разів;

II місце – команда А12 групи, з результатом 183 рази;

III місце – команда А11 групи, з результатом 123 рази.

**УСІХ переможців нагородили грамотами дирекції коледжу, медалями за I, II, III місця,
а всі учасники отримали іменні сертифікати від обласного мотоклубу «СІРІ ЛОРДИ».**

Бажаємо спортсменам великих звершень на спортивному Олімпі.

Популяризація спорту – це запорука здорового, сильного та відважного українця!

